

## WEEK-END USOL VTT 28 et 29 JUIN 2025

### LE LIEU

AUBERGE DE JEUNESSE HI SEEZ  
LA VERDACHE  
73700 SEEZ

Itinéraire voiture = 230 km-2H40

Nous organiserons le covoiturage au mois de mai en fonction du nombre d'inscrits



### PROGRAMME

#### Samedi

- 11h30/11h50 arrivée sur place
- 12h00 repas en commun
- 12h45 briefing du WE
- 13h00 photo de groupe et départ en commun pour les activités
- 19h30 apéro et boisson du repas offert par la section et repas en commun
- 21h00 soirée

#### Dimanche

- 7h30 petit déjeuner
- 8h30 départ des activités vélo
- Panier repas au retour + possibilité de prendre une douche après l'activité
- Retour sur Vaugneray

**LES PARCOURS A TITRE INDICATIF EN COURS DE VALIDATION**

\* le bike park des arcs

Location de vélos et équipements de sécurités très conseillés et à gérer en amont.

Pour la réservation et location possible à l'arrivée du funiculaire arcs 1600 ou Bourg St Maurice.

Organisation en interne

<https://www.lesarcs.com/bikepark>

prix par personne 18 euros le samedi avec funiculaire 29 euros le dimanche avec funiculaire



4 traces possible :

"les parcours annoncés sont plus difficiles que nos sorties dominicales, car nous serons sur un relief montagneux. Mais nous avons 2 heures de plus pour les réaliser, ce qui les rend largement faisables"

\*Trace 1 Arc 1600 avec Funiculaire

Départ du lieu de vie "Sééz" liaison avec le funiculaire en 10 min par une piste cyclable

<https://connect.garmin.com/modern/course/337007805>

Total : 37 km - 970 m D+ / 1800 D-



# SeezVTT\_Trace1\_BoucleArcs1600\_ViaFuniculaire



Instructions de conduite

39,52 km

Distance

1 808 m

Ascension totale

1 822 m

Descente totale

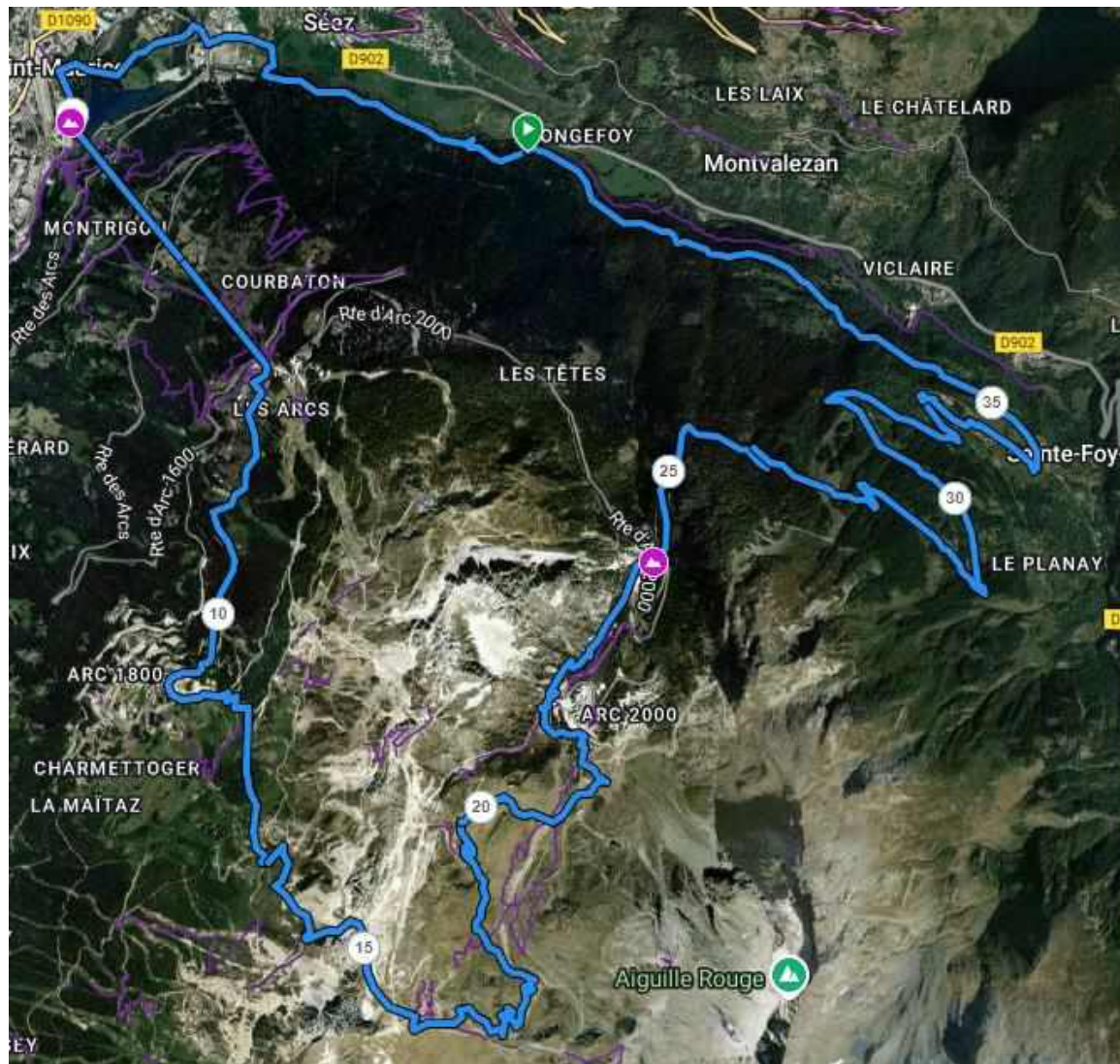
## Altitude

Développer



Montées

Afficher 2 montées



**\*Trace 1 Bis** (pas de funiculaire)

Au départ du lieu de vie sans funiculaire

trace + difficile mais nous sommes à la montagne nous profitons 😊

<https://connect.garmin.com/modern/course/337014892>

Total : 44 km - 1700 m D+ / 1700 D-



# SeezVTT\_Trace1\_BoucleArcs1600\_SansFuniculaire

VTT

Instructions de conduite

43,95 km

Distance

1 642 m

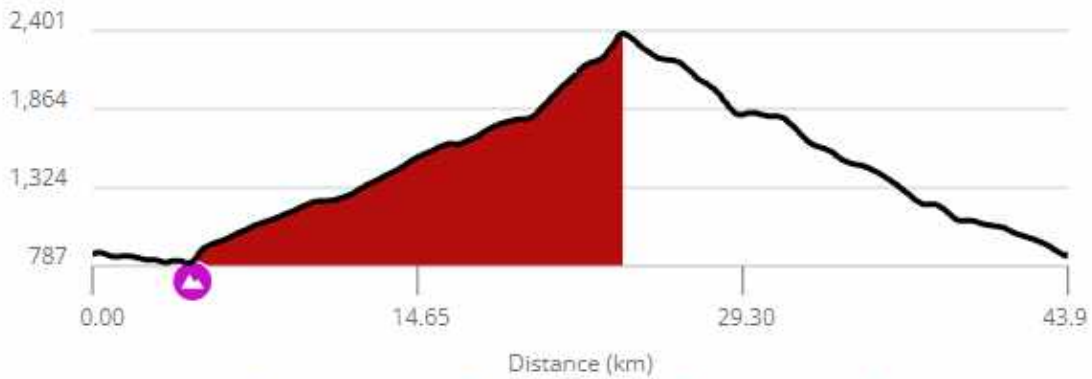
Ascension totale

1 655 m

Descente totale

## Altitude

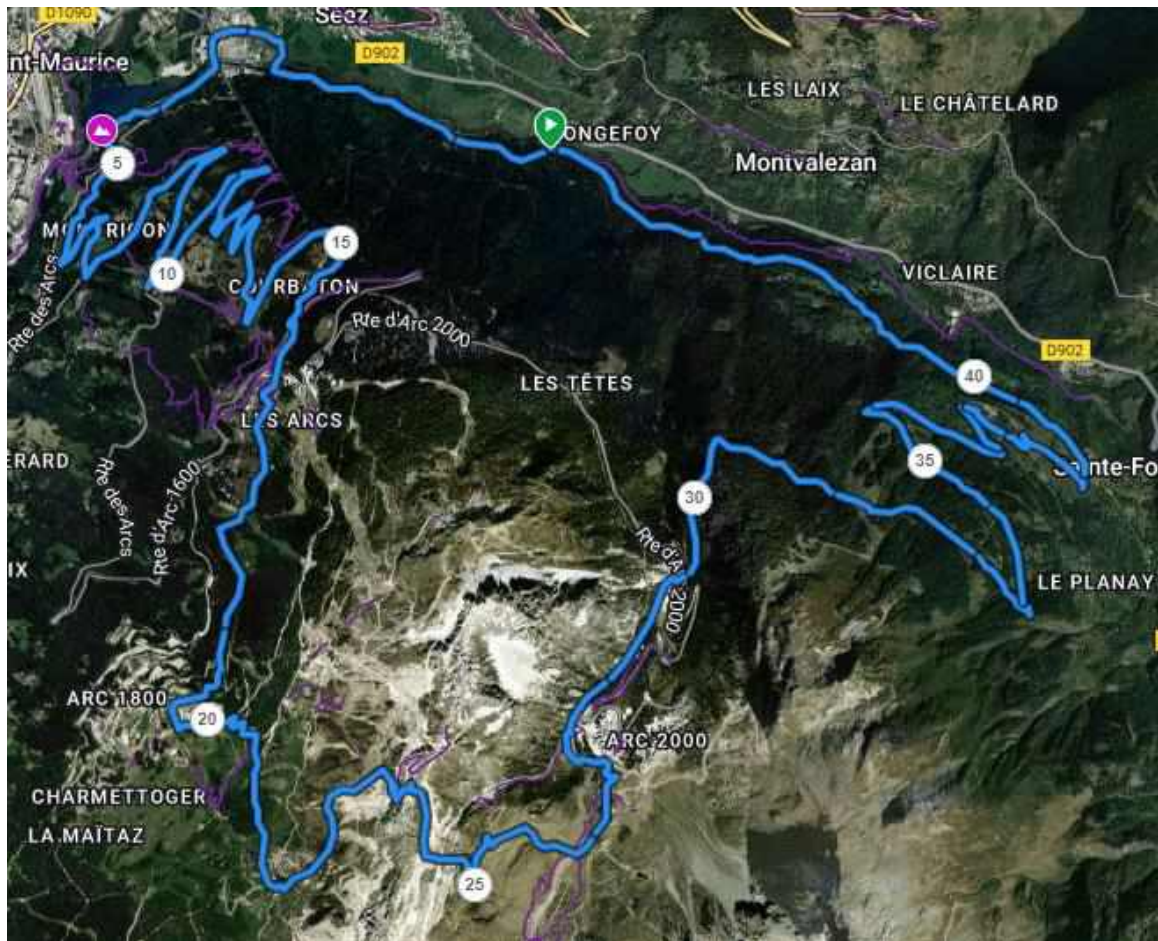
[Développer](#)



- <Cat. 4
- Cat. 4
- Cat. 3
- Cat. 2
- Catégorie 1+

### Montées

[Afficher 1 montée](#)



**\*Trace 2\***

\*Séez VTT Trace 2 Single de Saint-Germain-Le Cottier\*

<https://connect.garmin.com/modern/course/334319014>

trace single au départ du lieu de vie en lisière de pré, très joueur, avec de belles épingles faciles et bien ouvertes relativement facile.

Total : 17 km-800m D+

# SeezVTT\_Trace2\_StGermain-LeCottier

🚴 VTT

📍 [Instructions de conduite](#)

16.53 km

Distance

807 m

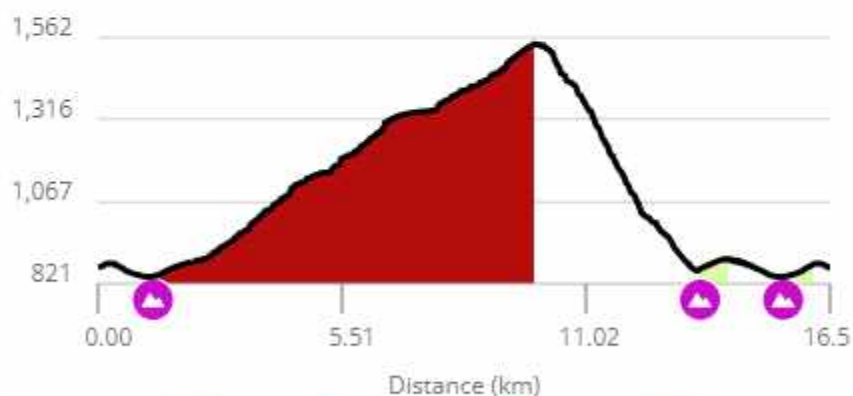
Ascension totale

806 m

Descente totale

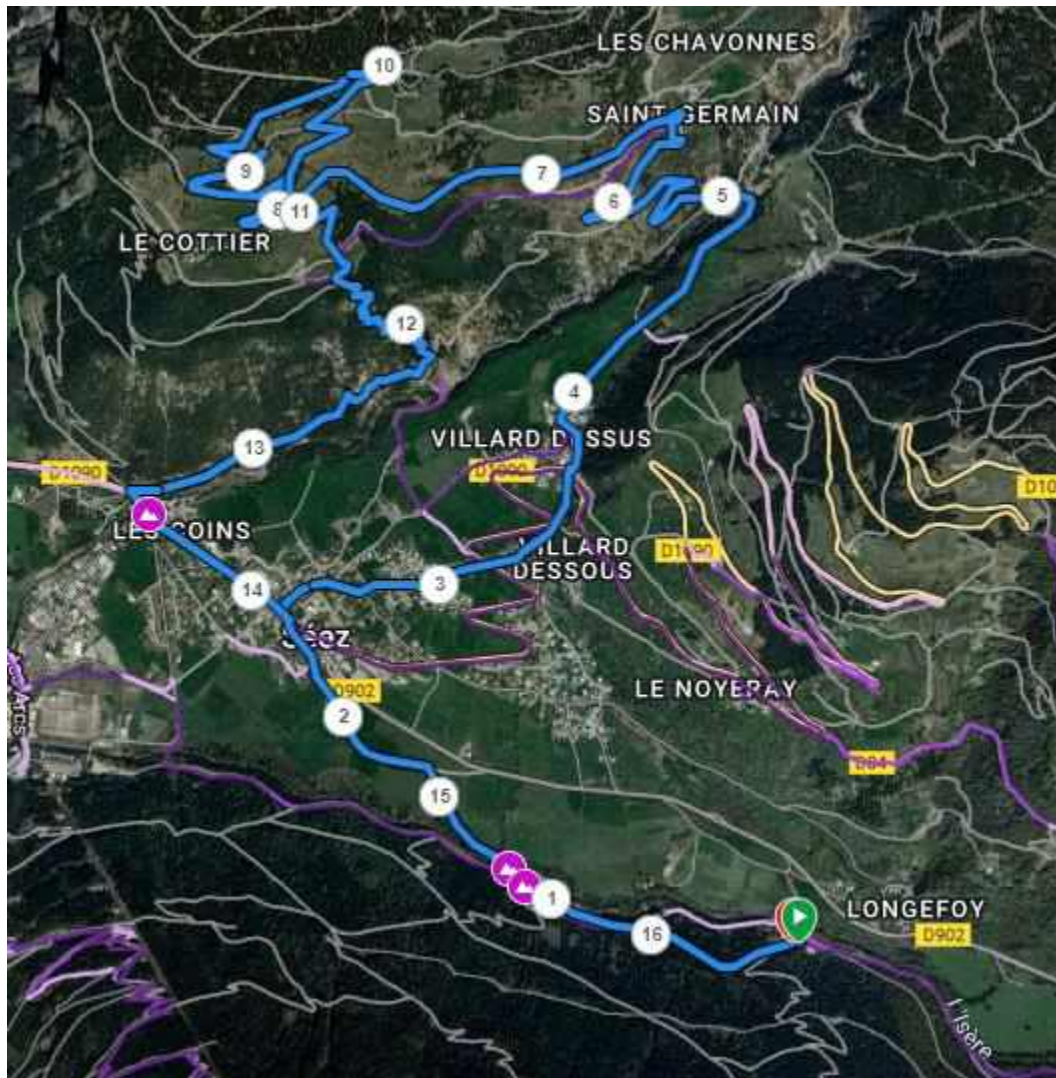
## Altitude

[Développer](#)



● <Cat. 4   ● Cat. 4   ● Cat. 3   ● Cat. 2   ● Catégorie 1+

Montées



[\\*Sées VTT Trace 2 Bis](#) - Double single de Saint-Germain-Le Cottier\*

une boucle supplémentaire par rapport à la trace 2

départ du lieu de vie, parcours difficile

<https://connect.garmin.com/modern/course/337020452>

Total : 29 km - 1500m D+

### LE PRIX

Participation de 80 euros par personne comprenant :

- Le panier repas du samedi midi
- L'apéro et boisson du samedi soir offert par la section
- Le repas du samedi soir
- L'hébergement (linge de lit compris)
- Le petit déjeuner
- Le panier repas du dimanche midi



- Le funiculaire

Ce qui reste à votre charge :

- Le covoiturage en organisation en interne
- Le matériel et protection

### **INFOS PRATIQUES SUR L'AUBERGE DE JEUNESSE**

Le petit déjeuner est servi entre 7h30 et 9h00 habituellement servi sous la forme de buffet.

Le diner est servi à 19h30.

Le concept des auberges de jeunesse vous implique dans le dressage, débarrassage et nettoyage des tables après repas. (Comme à la maison !).

Information concernant les boissons :

Notre établissement se réserve l'exclusivité des lieux de restauration et de bar pour la vente et consommation de boissons alcoolisées ou non entre 17h30 et 22h00.

Il ne vous y est donc pas autorisé d'apporter vos propres consommations.

Dans le cas où vous désireriez consommer vos propres bouteilles de vin, un droit de bouchon de 5€ par bouteille vous sera facturé.

### **NE PAS OUBLIER**

- Casque
- Chaussures de vélo
- Compteur et ceinture cardio le cas échéant
- Tenue de vélo (**maillot du club USOL Cyclo ou USOL Triathlon**)
- Coupe-vent (la température à 2700 m d'altitude peut surprendre même en été, et il est plus prudent de prévoir de quoi se couvrir pour la redescente)
- Tenue de pluie (en espérant ne pas en avoir besoin)
- Gourde
- Alimentation d'appoint (barre de céréales, gel, pâtes de fruits...)